

さりげなく、ともに生きる！！  
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2013年8月号 No.194

# 社協だより

発行人・渡邊末廣

編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

## 平成25年度 社会福祉普及校連絡会議

6月18日（火）、町内6校の福祉教育担当の先生方と「社会福祉普及校連絡会議」を開催しました。

各学校の平成24年度に取り組んだことや平成25年度の活動計画を報告しあい、活動の中で見えてきた課題などについて、意見交換をしました。

各校の福祉教育の取り組みは、社協だよりの中でご紹介していきます。



## 社会福祉普及校は…

下諏訪町社会福祉協議会では、町内の小・中学校及び高等学校を対象に、様々な体験をとおして児童・生徒が社会福祉や地域への理解と関心を高め、福祉の心を養うために協力校を指定し、福祉学習の取り組み支援・協力をしています。



## 長野県社会福祉協議会の公式キャラクターの愛称に、

下諏訪向陽高等学校3年 佐藤星夏さんの「ふっころ」が選ばれました!!



福祉の心  
ふっころ  
長野県社会福祉協議会  
公式キャラクター

私は美術部に所属しています。顧問の先生が長野県社会福祉協議会公式キャラクターの愛称募集の用紙を見せてくれたのがきっかけで、愛称を応募してみようと思いました。キャラクターがとても可愛かったので、可愛らしい名前が良いなあ。と色々な名前を考えました。福祉には何が大切か…。それを考えた時、私は「心」が大切だと思いました。そして、優しい心や思いやりの心を忘れないでほしいという思いもあり、福祉の心「ふっころ」と名付けました。



下諏訪向陽高等学校 3年6組  
佐藤 星夏 さん

# あたたかなご厚志ありがとうございました。

**6月**

野中 喜郎 治様  
三村 輝雄 様  
小松 節子 様  
小林 龍太郎 様  
舟島 はる江 様  
野黒 か の ふ 様  
三輪 み つ 様  
杓掛 正子 様  
中村 賀代子 様  
宮本 一様

野中 喜郎 治様  
三村 輝雄 様  
小松 節子 様  
小林 龍太郎 様  
舟島 はる江 様  
野黒 か の ふ 様  
三輪 み つ 様  
杓掛 正子 様  
中村 賀代子 様  
宮本 一様

野中 喜郎 治様  
三村 輝雄 様  
小松 節子 様  
小林 龍太郎 様  
舟島 はる江 様  
野黒 か の ふ 様  
三輪 み つ 様  
杓掛 正子 様  
中村 賀代子 様  
宮本 一様

**5月** 遺志金

竹花 立木 明子 陸様  
橋詰 義一 様  
有泉 秋代 様  
岩波 巖 様  
橋爪 文夫 様  
篠遠 つづ 様  
湯本 いそ 様  
藤巻 子 様  
今井 英市 様

竹花 立木 明子 陸様  
橋詰 義一 様  
有泉 秋代 様  
岩波 巖 様  
橋爪 文夫 様  
篠遠 つづ 様  
湯本 いそ 様  
藤巻 子 様  
今井 英市 様

竹花 立木 明子 陸様  
橋詰 義一 様  
有泉 秋代 様  
岩波 巖 様  
橋爪 文夫 様  
篠遠 つづ 様  
湯本 いそ 様  
藤巻 子 様  
今井 英市 様

古切手の収集にご協力ありがとうございます。  
三枝 敏子 様 宮越 公之進 様  
第一生命諏訪オフィス 様



**アルミ缶・ペットボトルのキャップ収集**  
ご協力ありがとうございます。

増田 巻雄 様  
高木 みわ子 様  
北原 助雄 様  
湯田 トシコ 様  
増田 隆巳 様  
山田 君 様  
玉川 キミエ 様  
花岡 茂 様  
堀本 公一 様  
中村 慎一 様  
河角 幸平 様  
小松 秀雄 様  
中村 礼夫 様  
増田 茂徳 様  
第一生命諏訪オフィス 様  
エネサーブ長野 様  
高山精工 様  
遊泉ハウス児湯 様  
ホテル山王閣 様

高見沢 勝彦 様  
安蒜 宏子 様  
河西 進 様  
野沢 由利子 様  
河西 宏 様  
遠藤 直一 様  
丸山 けさよ 様  
増澤 公子 様  
赤羽 ハジメ 様  
坪内 みよ子 様  
小口 清恵 様  
牛山 千賀子 様  
清水 朝子 様  
匿名 様

## 下諏訪町ボランティア連絡協議会

下諏訪町ボランティア連絡協議会（北川貴美会長）では、認知症サポーター養成講座を、6月24日（月）に老人福祉センターで開催し、53人の参加がありました。

社協職員を講師に寸劇や事例等で、認知症の理解、認知症の人と接する時の心構えなどを学びました。



認知症サポーター養成講座開催のご希望は、  
下諏訪町社会福祉協議会  
TEL 27-7396 へご連絡ください。

## 認知症を正しく理解することからはじめよう!

# 在宅介護支援センター だより



## 認知症になっても、住み慣れた町で...

認知症とは、脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などの障害が起こり、日常生活がうまく行えなくなるような状態を言います。



「認知症の人は何も分からない。」そう思っていないですか？ 認知症の種類や症状の程度にもよりますが、周囲が認知症を理解し、ご本人のできない部分を補うことができれば、日常生活を送れる場合が多いのです。一般的に、徘徊など問題行動と言われる行動も、ご本人なりの目的があつての行動です。ご本人の想いに耳を傾けてみましょう。周囲の接し方が変われば、認知症状も穏やかになっていくかもしれません。

特に認知症の方にとっては、住み慣れた地域での暮らしが心の安定にもつながると言われていますが、ご本人とその家族介護者が安心して地域で暮らしていくためには、地域全体で見守り、支えていくことが大切です。



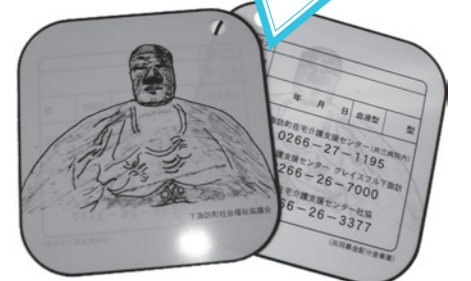
ご存知ですか?

## ほっとカード

在宅介護支援センターでは、認知症などで道に迷ってしまう方の見守りを目的とした、5センチ四方のキーホルダー「ほっとカード」を作成しています。

このカードを身につけた方を見かけたら、そっと見守りをお願いします。何かありましたら、カード裏面に記載されている在宅介護支援センター〈町内3ヶ所に設置。下諏訪社協（26-3377）・共立病院（27-1195）・グレイスフル下諏訪（26-7000）〉のいずれかへご連絡ください。

3枚まで無料で作りできます！  
必要な方は、担当のケアマネージャー等にご相談ください。



<問い合わせ先> 基幹型在宅介護支援センター社協（社会福祉協議会内）  
住所：下諏訪町162番地4（砥川住宅1階） 電話：26-3377  
営業時間：午前8時30分～午後5時15分（月～金曜日） 担当：根橋

地元の公民館で、仲間と一緒に楽しく介護予防!!

# 社協・健康教室

にお出かけください!!

健康寿命をのばそう!!

## 《転倒予防教室》

8月の講座

運動習慣がない人でも  
気楽にできます!!



〈教室内容〉

- 1、座って準備運動
- 2、椅子に座って筋力アップ運動  
曲に合わせて動いてみる

※人の動きをまねて曲に合わせて動く  
ことが、身体と脳を使い、老化防止、  
認知症予防につながります。

- 3、優しい「脳のトレーニング」

「運動のすすめ」

元気いっぱいにご参加!!

講師 AFAA認定

プロフェッショナルインストラクター

長矢 良子 先生

ゴムバンド体操教室も各会場で開催しています。こちらもぜひご参加ください。

## 8月 教室開催日カレンダー

開催時間：午後1時30分～午後2時30分（全会場共通）  
参加対象者：町内在住の65歳以上の方

日	曜日	ゴムバンド体操	講座「運動のすすめ」	日	曜日	ゴムバンド体操	講座「運動のすすめ」
1	木		萩倉公民館	16	金		
2	金		赤砂公会所	17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月	明新館 (萩倉会場と合同)	
5	月	星が丘公会所 (平和館会場と合同)		20	火		富部公民館 (菅野町会場と合同)
6	火	富部公民館 (社東町会場と合同)		21	水		
7	水	菅野町会館		22	木	四王公会所	
8	木		四王公会所 (明新館会場と合同)	23	金	清水町公会所	
9	金			24	土		
10	土			25	日		
11	日			26	月	高木公民館	
12	月		高木公民館	27	火		社東町公民館
13	火			28	水		星が丘公会所
14	水			29	木		
15	木			30	金		
				31	土		

お盆や講師の都合で、会場が変更になっていきます。  
合同教室は、送迎がありますので、詳細は「二七〇八八六」へお問い合わせください。

事前のお申し込みはおりません・直接会場へおこしください!